

Sterninfo Januar 2019



Die Geschäftsstelle informiert: Weihnachtspause & Online-Adventskalender

Sparte Fitness: neue Kurse ab 2019

Sparte Wintersport: Skilehrerausbildung erfolgreich absolviert

Sparte Motorsport: 3. Platz in der Gesamtwertung beim 24h EcoGrandprix

Kooperationen: Wintertickets Europa-Park für Mitglieder zu je 38,- €

Geschäftsstelle:

Weihnachtspause 17.12. - 04.01.19

Die Geschäftsstelle ist vom 17. Dezember bis 4. Januar in der Weihnachtspause. Wir wünschen Ihnen allen besinnliche Feiertage mit Ihren Liebsten und einen guten Rutsch. Im neuen Jahr sind wir ab dem 7. Januar wieder wie gewohnt für Sie erreichbar. (fk)

Online-Adventskalender



Mit dem [Online-Adventskalender](#) gibt's noch bis Heilig Abend tolle Preise zu gewinnen. Für die Teilnahme füllen Sie das Adventskalender-Kontaktformular auf unserer Homepage aus und

ergänzen im Feld „Ihre Nachricht“ das tagesaktuelle Stichwort. Das Stichwort versteckt sich jeden Tag aufs Neue hinter einem der Bildertürchen. Wir wünschen viel Spaß & Glück und freuen uns auf eine rege Teilnahme. (fk)

Neue Öffnungszeiten GER ab 2019

Ab Januar 2019 sind wir in Germersheim nach Absprache in der Geschäftsstelle anzutreffen. Zudem werden wir einen zusätzlichen Bestell- und Abholservice einführen, der eine flexible Gestaltung des Ticketservice ermöglicht. Im Zuge dessen werden die Öffnungszeiten donnerstags eingestellt. Detaillierte Infos zu unserem Bestell- und Abholservice erfolgen Anfang des Jahres. (fk)

Winter-Special Softshelljacke

Kalte Tage sind kein Grund zur Couchpotato zu werden: Mit unseren Softshelljacken ist auch bei eher ungemütlichem Wetter Sport und Spaß im Freien kein Problem! Die Softshelljacke mit Kapuze gibt's für 79,90 € statt 111,00 €, das Modell ohne Kapuze kostet sogar nur 49,90 € statt 77,00 €. [Hier geht's zum Shop.](#)

Sparte Wintersport: Skilehrerausbildung bestanden!

Wir gratulieren unseren frisch gebackenen Skilehrern Sebastian, Michael, Roman und Jens ganz herzlich zur bestandenen Prüfung!



Wen jetzt gleich das Ski-Fieber packt, Anmeldungen zu vereinzelt Trainingsausfahrten sind noch über die [Kursanmeldung auf der SG Stern Homepage](#) möglich. (jb)

Sparte Fitness: Neue Kurse im 1. Semester 2019

Auch im neuen Jahr wird Bewegung großgeschrieben! Wählen Sie aus acht verschiedenen Fitness- und Gesundheitsformaten Ihren Favoriten. Anmeldungen und weitere Infos über die [Kursanmeldung](#) auf unserer Homepage. (ss)

§ 20 Fasziyoga Kompaktangebot*
12., 19. und 26.01.2019

**§ 20 Faszi(e)nierende Wirbelsäule –
Wirbelsäulengymnastik***
23.01. - 03.04.2019 (Ausfall Winterferien)
24.01. - 04.04.2019 (Ausfall Winterferien)

„Train your brain“ – Neuroathletiktraining
22.01. - 05.03.2019

§ 20 Aqua Fitness*
14.01. - 04.03.2019

§ 20 Hatha Yoga*
16.01. - 27.03.2019 (Ausfall 27.02.)

§ 20 Yin Yoga*
15.01. - 26.03.2019 (Ausfall 26.02.)

Pilates
21.01. - 01.04.2019 (Ausfall 04.03)

* Es handelt sich um qualitätsgesicherte Angebote nach §20 SGB V. Diese Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen teilerstattet. Da die Krankenkassen unterschiedliche Richtlinien haben, ist die Erstattungshöhe nicht einheitlich, sondern liegt je nach Krankenkasse zwischen 75 und 100%. Fragen Sie vor Kursbeginn direkt bei Ihrer Krankenkasse nach, in welcher Höhe Sie unterstützt werden!

Sparte Motorsport/Kart: 3. Platz beim 24h Elektroauto Rennen

Die drei SG Stern'ler Maik Deusch, Daniel Glowacki und Jürgen Tarneller aus der Sparte Motorsport/Kart haben beim 24h EcoGrandprix in Oschersleben am 01. Dezember teilgenommen. Das Team gewann mit dem von Maik gestellten Renault Zoe souverän ihre Klassenwertung und belegte einen hervorragenden dritten Gesamtrang. Es traten über 30 Teams mit ihren E-Autos gegeneinander an. Sieger wurde jenes Team, das die meisten Runden innerhalb von 24 Stunden fährt. Es starteten Fahrzeuge von Tesla, Renault, Hyundai, Smart, Nissan, BMW, Opel und Kia, aber auch Exoten wie das dreirädrige Twike.



Zum Start des Rennens belegten sämtliche Teslas aufgrund ihrer hohen Leistung alle vorderen Plätze. Da unsere Zoe über bescheidene 92 PS verfügt, konzentrierten wir uns voll und ganz auf eine sparsame und doch flüssige Fahrweise. Die Strategie bestand darin, durch die optimale Ausnutzung der technischen Rahmenbedingungen unseres Autos die stärkeren E-Autos vor uns im Laufe der 24 Stunden einzuholen. Durch eine schonende Fahrweise konnten wir uns so Stunde um Stunde weiter vorarbeiten. Die von uns im Vorfeld kalkulierte Strategie von Fahren (Geschwindigkeit und Verbrauch) und Laden (Zeit) ging voll auf. Wir kalkultierten damit, dass wir zur Hälfte des

Rennens auf Schlagdistanz zur den großen Autos (Tesla Model S etc.) sein werden. Entgegen unseren Erwartungen gingen viele Autos vor uns zu schnell ins Rennen. Dadurch entluden sich deren Akkus recht schnell und wir konnten bereits nach drei Stunden die ersten Teslas überholen. Zum ersten Boxenstopp nach vier Stunden Fahrzeit lagen wir bereits auf dem 10. Gesamtrang. Über das weitere Rennen kristallisierten sich unsere härtesten Gegner heraus. Neben den anderen Renault Zoes, machten uns vor allem die Hyundai Kona/Ioniq sowie der starke Opel Ampera zu schaffen. Das Duell dieser drei Marken erreichte in der Schlussphase des Rennens ihren Höhepunkt, als noch sechs Teams um die Plätze zwei bis sieben kämpften. Zum Schluss konnte sich der nagelneue Hyundai Kona mit der 65kwh Batterie vor unsere Zoe mit 41 kwh Batterie setzen. Der viertplatzierte Opel Ampera vom Team Strycek (Die Elektrisierten) startete nach dem letzten Ladestopp nochmals eine furiose Aufholjagd auf uns. Zum Glück war unser Vorsprung groß genug und so fuhren wir mit vier Runden Vorsprung vor dem Opel über die Ziellinie. Gesamtgewinner wurde ein starker Tesla Roadster.



Unsere Teilnahme am ersten 24h EcoGP war ein voller Erfolg. Mit einem Klassensieg und 3. Gesamtrang haben wir unser Ziel deutlich übertroffen. Garant für diesen Erfolg war zum einen eine passende Strategie im Vorfeld, wie auch die Umsetzung vor Ort. Das Auto war top vorbereitet. Alle Fahrer spulten zuverlässig ihre Runden ab und unser Ladeexperte Stéphane Stoll sorgte mit seinem Maxicharger Ladegerät für eine schnelle und zuverlässige Ladung. Unser gesamtes Team ergänzte sich von den individuellen Fähigkeiten optimal. Zum anderen sind wir nur so weit gekommen, da wir unzählige Deutschlandpokale Kart mit sechs und acht

Stunden Rennen bestritten haben, und von diesen Erfahrungen profitiert haben, gepaart mit Erfahrung, die Ideallinie auf einem Rennkurs zu finden, das hat uns einige Runden an weniger zurückgelegter Strecke beschert. Und natürlich fehlerfreies Fahren über Stunden.

Besonders stolz sind wir darauf, dass wir mit dem wahrscheinlich kleinsten Budget so viele Teams hinter uns lassen konnten. Wir haben im Rennen bewiesen, dass E-Mobilität schon heute absolut zuverlässig und alltagstauglich ist. Und nicht teuer sein muss. Während der 470 Runden in 24 Stunden verbrauchten wir genau 174 kwh Energie. Das entspricht einem Durchschnittsverbrauch von 15 kwh/100km oder etwa 1,5 Liter Diesel. (jt)

Kooperationen:

Europa-Park Wintersaison für 38,- €



Trotz kälteren Temperaturen und kürzeren Tagen bleibt der Europa-Park auch über die Wintersaison für seine Besucher geöffnet. Bei uns erhalten Mitglieder die vergünstigten Tickets für je 38,- Euro in den Geschäftsstellen. (fk)

Impressum:

SG Stern Wörth/Germersheim
Daimlerstr. 1, 76744 Wörth.
info@woerth.germersheim.sgstern.de
Verantwortung und Redaktion: Franziska Kaiser

Autoren dieser Ausgabe:

Jens Braun (jb), Franziska Kaiser (fk), Jürgen Tarneller (jt),
Sarah Schweigert (ss) und Franziska Kaiser (fk)