

# Sterninfo März 2019



**Die Geschäftsstelle informiert:** Kletterpark für Kids & Sportcamps & Badische Meile 2019

**Sparte Gleitschirm:** Streckenflugtraining in Slowenien und Pinzgau & Ausfahrt Bassano

**Sparte Kiten und Surfen:** Trainingsausfahrt nach Aruba vom 31.03.-15.04.

**Sparte Kegeln:** Mit-Kegler gesucht für Montags-Mannschaft in Kuhardt

**Sparte Inlineskating:** Ausfahrt zur Roller Bike Parade Brüssel vom 9.-11. August 2019

**Sparte Fotografie:** Bericht Neuwahlen 2019

**Sparte Fitness:** Anmeldestart für Kurse im 2. Semester (April) – neu: Waldbaden

**Kooperationen:** 10% Rabatt bei Kart und Event am Yachthafen Maximiliansau

## Die Geschäftsstelle informiert: Sportcamps 2019 – Anmeldung online



Für dieses Jahr sind zum ersten Mal drei Camps in Kooperation mit der Daimler BKK geplant, an denen Jungen und Mädchen im Alter von acht bis 14 Jahren teilnehmen können.

Dierbach: 08.07. - 12.07.2019

Herxheim: 15.07. - 19.07.2019

Wörth: 05. - 09.08.2019

Anmeldungen sind unter [„Events“ auf der Homepage](#) möglich. Bitte beachten: Die Sportcamps sind nur für SG Stern Mitglieder. Teilnahmepreis 50,- Euro für SG Stern Mitglieder (Mitgliedschaft Kind: 20,- € pro Jahr). Daimler BKK-Versicherte bekommen bei einer Teilnahme die Kosten erstattet. (fk)

## Kletterpark-Event am 4. Mai in Kandel

SCHNUPPEREVENT FÜR KINDER  
**EIN TAG IM KLETTERPARK**

Fun Forest Kandel, 04. Mai 2019 von 13-17 Uhr  
Kletterspaß für alle 7 bis 13-Jährigen! Die Kinder werden von zwei Betreuern begleitet. 15,- € für Mitglieder, 20,- € Nicht-Mitglieder.  
Anmeldung unter [www.woerth.sgstern.de](http://www.woerth.sgstern.de) oder 07271-713765.



[Hier geht's zur Anmeldung Kletterpark](#)

## Anmeldebeginn für Badische Meile

Die Badische Meile ist ein historisches Längenmaß. Acht Kilometer, 888 Meter und 89 Zentimeter legte Markgraf Carl Friedrich 1819 mit seinem Gefolge zurück und definierte somit die längste Landmeile Deutschlands. Mit Einführung des Metersystems ging die Umrechnung des alten Maßes nicht ganz auf, so dass die krumme Zahl von 8,888889 Kilometer als Badische Meile festgelegt wurde. Diese gilt es gemeinsam zu bestreiten. Die SG Stern unterstützt mit einem kostenfreien Lauftreff Laufbegeisterte als auch Laufanfänger, die sich gerne auf die Badische Meile vorbereiten möchten. Die Daimler BKK stellt jedem Läufer zusätzlich ein Laufshirt.

Der Lauftreff wird ab dem 14. März 2019 immer donnerstags um 17:00 Uhr am Sportplatz des Bavaria Wörth (Mozartstr. 12, 76744 Wörth) starten. Startgeld für die Badische Meile sind 22,- € für SG Stern Mitglieder gibt es einen Zuschuss (10,- €). Anmeldungen ab sofort bis 24. März über die [Kursanmeldung auf der Homepage](#). (fk)

## Sparte Gleitschirm: Ausfahrten 2019



### Streckenflugtraining Pinzgau:

Im österreichischen Bezirk Zell am See oder auch Pinzgau genannt, liegt eines der besten Fluggebiete Österreichs, um Streckenflugtraining zu betreiben. Die zusammenhängende Berkette, die das Tal der Salzach säumt, ist ideal um das Aufdrehen entlang einer längeren Rute zu üben. Das Tal bietet viele Landemöglichkeiten, falls man sich verschätzt hat oder mal zu lange ausprobiert hat doch noch eine Thermik zu finden. (mh)

**Zeitraum:** 06.07.-13.07.19

**Kosten:** ca. 265,- € (Fahrkosten + Übernachtung im DZ inkl. Frühstück)

**Anmeldeschluss:** 10.05.19

**Anmeldung:** über die [Kursanmeldung](#)

### Streckenflugtraining Slovenien:

Im Nordwesten Sloweniens liegt das wunderschöne Fluggebiet dieser Ausfahrt. Die Flugberge rund um Tolmin sind in der Gleitschirmszene wohl bekannt und wer schon einmal da war, der wird den Blick von oben auf die smaragdfarbene Soča immer im Gedächtnis behalten. Die Beschaffenheit dieses Fluggebietes ermöglicht es selbst Neulingen in dieser Sportart die ersten größeren Strecken zurückzulegen. Erfahrene Piloten kommen da gerne mal auf weit über 100 km. (mh)

**Zeitraum:** 24.08.-31.08.19

**Kosten:** ca. 310,- € (Fahrkosten + Übernachtung im DZ inkl. Frühstück)

**Anmeldeschluss:** 29.03.19

**Anmeldung:** über die [Kursanmeldung](#)

### Training & Spartenmeisterschaft Bassano

Die günstige Lage des Fluggebietes bietet auch in den späten Monaten des Jahres verlässliche Flugbedingungen und ist aufgrund der perfekt auf Flugbetrieb ausgelegten Infrastruktur für Gleitschirmpiloten jeden Ausbildungsstandes sehr gut geeignet. Egal ob frühmorgendlicher Abgleiter bei Sonnenaufgang, sanfter Thermikflug in den Abendstunden oder das Fliegen kleiner und größerer Strecken, hier kommt jeder auf seine Kosten. Bassano wird auch in diesem Jahr wieder der Austragungsort unserer Werksmeisterschaft sein mit der Aussicht auf tolle Preise für alle Teilnehmer. (mh)

**Zeitraum:** 28.09.-04.10.2019

**Kosten:** ca. 360,- € (Fahrkosten + Übernachtung im DZ inkl. Frühstück)

**Anmeldeschluss:** 28.06.2019

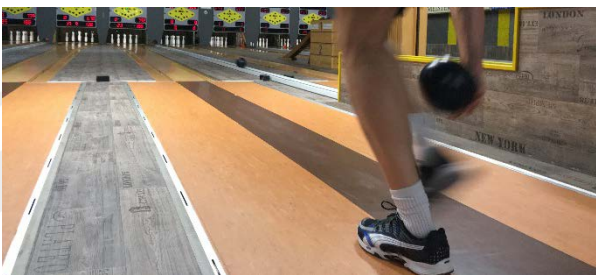
**Anmeldung:** über die [Kursanmeldung](#)

## Sparte Kiten und Surfen: Trainingsausfahrt Aruba/Karibik 2019



Kite- und Windsurfer aufgepasst. Vom 31.03. bis 15.04 findet eine Trainingsausfahrt auf der ABC Insel Aruba mit Flachwasserrevier statt. Bei 27° C Wassertemperatur ideal zum Trainieren und Üben. Anmeldungen laufen bis zum 15. März über Spartenleiter [Hans Heil](#), geflogen wird ab Stuttgart für ca. 660 €, Übernachtungskosten im Ferienhaus belaufen sich ungefähr auf 450,- € pro Person. Die komplette Ausschreibung mit Wochenplan befindet sich zum Nachlesen auf der Spartenseite. (hh)

## Sparte Kegeln: Mit-Kegler gesucht!



Wenn Sie mal etwas Neues probieren wollen oder Ihren Spaß am Kegeln schon gefunden haben, schließen Sie sich uns gerne an. Jeden Montag treffen wir uns in der Rheinberghalle in Kuhardt um gegeneinander anzutreten. Aber nicht nur der sportliche Wettkampf zählt, sondern auch der Spaß wird bei uns großgeschrieben. Zeiten: jeden Montag von 16:30 Uhr bis 19:30 Uhr. Bei Interesse freut sich [Norbert Weber](#) über Ihre Nachricht. (nw)

## Sparte Inlineskating: Ausfahrt Roller Bike Parade Brüssel



Die Sparte Inline fährt vom 9. bis 11. August 2019 zur Roller Bike Parade nach Brüssel. Weitere Informationen finden Sie auf der Spartenseite. Anmeldeschluss ist der 30. April 2019. Bei Rückfragen steht Spartenleiterin [Andrea Holz](#) zur Verfügung. (ah)

**Kosten:** Mitglieder & Skate Night: 105,- €  
Mitglieder ohne Skate Night: 130,- €  
Nicht-Mitglieder: 160,- €

**Anmeldung:** über die [Kursanmeldung](#)

## Sparte Fotografie: Neuwahlen 2019

Am 14. Februar fanden im Kundencenter die Wahlen zur Vorstandschaft der Fotogruppe statt. Zunächst wurde für die bisherige Spartenleitung in vollem Umfang die Entlastung erteilt. Die Neuwahlen brachten folgende Ergebnisse

Spartenleiter: Willi Kolb (im Amt bestätigt)  
Stellv. Spartenleiter: Reiner Huber (neu)  
Technischer Berater: Lorenz Biela (neu)  
Kommunikation: Udo Steinmetz (im Amt bestätigt)  
Berichte/Öffentlichkeit: Rolf Karcher (bestätigt)  
Fahrzeug/Organisation: Hildegard Kolb (bestätigt)

Willi Kolb lobte die Tätigkeiten und Aktivitäten in der Gruppe, zumal sehr viele sparteneigene Workshops durchgeführt wurden. Bei besonderen Tätigkeiten und Erfordernissen waren stets weitere Mitglieder der Gruppe bereit, die Arbeitsumfänge zu erledigen. Auf ein Neues! (rk)

## **Sparte Fitness: Anmeldestart 2. Kurssemester 2019**



Besonders im Frühjahr wird Bewegung großgeschrieben! Wählen Sie aus folgenden Fitness- und Gesundheitsformaten Ihren Favoriten. Zum ersten Mal bieten wir in Kooperation mit der Daimler BKK die Fitness-Werkstatt an. Anmeldungen und weitere Infos über die [Kursanmeldung](#) auf unserer Homepage.

### **Stretch & Relax (Outdoor)**

01./08./15.04.2019 in Germersheim

### **§ 20 Yin Yoga\***

02.04.-18.06.2019 (Westheim)

### **§ 20 Hatha Yoga\***

03.04.-04.07.2019 (Westheim)

### **§ 20 Hatha Yoga (12er-Kurs)\***

04.04.-04.07.2019 (Landau)

### **Pilates**

08.04.-01.07.2019 (Maxau)

### **Fitness-Werkstatt „Rücken“**

Sa., 13.04.2019 13-17 Uhr (Germersheim)

Fr., 17.05.2019 13-17 Uhr (Germersheim)

### **§ 20 Faszi(e)nierende Wirbelsäule – Wirbelsäulengymnastik\***

02.05.-18.07.2019 (Herxheim)

08.05.-10.07.2019 (Kandel)

### **§ 20 Prävent. Ausdauertraining Nordic Walking**

08.05.-10.07.2019 (Rülzheim)

### **Aerial Yoga-Workshop**

14.05.2019 (Landau)

### **Schnupperkurs Nordic Walking**

Sa., 18.05.2019 (Klingenmünster)

### **Shinrin Yoku / Waldbaden**

Sa., 18.05.2019 (Klingenmünster)

\*Diese Kurse werden von der Krankenkasse bezuschusst.

## **Kooperationen: Kart-Center am Yachthafen Wörth**



Bei unserem Kooperationspartner Kart und Event am Yachthafen in Wörth-Maximiliansau erhalten SG Stern Mitglieder 10% Rabatt. Wer also mal wieder ein paar Runden voller Speed und Adrenalin drehen möchte, ist hier genau richtig.

Impressum:

SG Stern Wörth/Germersheim  
Daimlerstr. 1, 76744 Wörth.  
info@woerth.germersheim.sgstern.de  
Verantwortung und Redaktion: Franziska Kaiser

Autoren dieser Ausgabe:

Rolf Karcher (rk), Hans Heil (hh), Marc Hilsinger (mh), Andrea Holz (ah), Franziska Kaiser (fk), Norbert Weber (nw)